



## **Mobbepolitik, Marieskolen**

På Marieskolen har vi blandt andet ladet os inspirere af Dansk Center for Undervisningsmiljø (DCUM) perspektiver på mobning. I kan læse mere om mobning i skolen her:

[www.dcum.dk/grundskole](http://www.dcum.dk/grundskole)

### **Mobbepolitikken indeholder følgende:**

Overordnede synspunkter

Mobbedefinition

Forebyggelse

Mobbesignaler

Hvis mobning alligevel forekommer

### **Overordnede synspunkter**

- Alle – både forældre, lærere, evt. pædagoger og elever – har et medansvar for trivsel på skolen
- Vi vil mindske mobning mest muligt og arbejde for en mobbefri skole
- Ingen form for mobning kan derfor tolereres, og vi tager alle tilfælde af mobning alvorligt

### **Mobbedefinition**

Mobning er gentagne, bevidste negative handlinger (fysiske såvel som verbale) rettet mod en enkelt person, som ikke på ligeværdigt niveau kan tage til genmæle. Mobning er således ikke en konflikt, men et overgreb og skal behandles derefter

Mobning er et forsøg på at skade en anden person og udelukke denne person fra fællesskabet. For eksempel en bestemt elev i klassen.

Det er mobning, når man ser ned på en anden person og bevidst nedgør den anden, for eksempel ved:

- at latterliggøre, blandt andet at bruge nedladende øgenavne
- at udstille en anden negativt, for eksempel at tale eller skrive grimme og lede ting om den anden
- at sprede skadelige rygter
- flere gange at udelukke den anden fra at være med til aktiviteter
- bevidst at ignorere den anden person, for eksempel ved ikke at tale til ham/hende eller vende sig bort
- at true den anden og få ham/hende til at føle sig utilpas og bange
- at tage eller ødelægge den andens ting
- at slå eller få den anden til at gøre ting, som han/hun ikke vil



# MARIESKOLEN

## Forebyggelse

Forebyggelse af mobning handler overordnet om at skabe en rummelig skolekultur og et godt undervisningsmiljø på skolen med særligt fokus på det psykiske undervisningsmiljø, primært hvordan eleverne trives socialt i hverdagen. Vi anskuer det forebyggende arbejde i fire forskellige niveauer. Henholdsvis skole, klasse, elev(er) og hjemmet

### Skoleniveau – Marieskolen:

Marieskolens forebyggende indsats sker gennem løbende evaluering og arbejde med skolekulturen. Skolens ledelse og personale drøfter løbende:

- Hvad er et godt undervisningsmiljø, og hvad er mobning
- Vores fælles holdninger til at møde konflikter åbent og løse konflikter konstruktivt
- Vores fælles holdninger til at fokusere på elevernes ressourcer frem for mangler

Dertil er udarbejdelsen og løbende opfølgning og opdatering af denne mobbepolitik en del af skolens forebyggende arbejde.

### Klasseniveau:

Ude i klasserne arbejdes der også forebyggende mod mobning. Helt grundlæggende lægges der op til, at man som elev altid kan komme til ens lærer, hvis man oplever mobning. Dette uanset om man en aktiv eller passiv del af det. På klasseniveau gøres det klart, at god trivsel er et fælles ansvar. Dertil fokuseres der på, at eleverne fx via klassens time får diskuteret nogle af følgende spørgsmål:

- Hvilke spilleregler har vi for samvær og omgangstone?
- Hvordan sikrer vi, at alle er en del af et fællesskab?
- Hvordan kan vi bedst hjælpe hinanden – drage omsorg for hinanden?
- Hvordan siger vi til og fra, og hvordan modtager vi et afslag?
- Hvordan har vi fokus på hinandens ressourcer frem for svagheder?
- Hvilke gensidige forventninger er der mellem elever og lærere?
- Hvad gør vi, hvis nogen mobber?

### Elevniveau:

Det er med vores forbyggende arbejde vores mål, at alle elever via åbne og løbende dialoger er klar over og efterlever følgende med hjælp fra hinanden, forældrene og lærerne:

- Mobning er et fælles ansvar – også selvom man ikke er aktiv deltagende
- Mobning er et fælles ansvar – men de voksne er hovedansvarlig
- Mobning kræver altid involvering af en voksen (lærer, pædagog, forældre, sundhedsplejerske mv.)
- Overholdelse af Marieskolens skolekontrakt

### Forældre:

Vi forventer af forældrene til børn på Marieskolen er opmærksomme over for mobbesignaler ved både egne og andres børn, og at forældrene bakker op omkring Marieskolens håndtering af og



# MARIESKOLEN

nultolerance over for mobning. Forældrene bør altid henvende sig til sit barns klasselærer, hvis de har mistanke om mobning. Vi lægger op til en åben og reel debat, hvor både mobbeoffer og mobber er elever, der har brug for hjælp og opbakning fra de voksne.

## Mobbesignaler

Følgende *kan* være et tegn på, at din barn eller en af dit barns klassekammerater bliver mobbet. Vi pointerer, at der kan være mange andre grunde end mobning til nedenstående signaler, og at andre grunde end mobning derfor også kan overvejes.

Skolen:

- Barnet er ked af at skulle i skole – måske kun bestemte ugedage eller enkelte fagtimer
- Barnet ændrer sin rute til og fra skole eller plager om at blive kørt
- Barnet kommer for sent til og fra skole
- Barnet mister eller får ødelagt sine ting

Adfærd:

- Barnet isolerer sig fra andre børn
- Barnet mister tilliden til sig selv
- Barnet bliver indelukket og stopper måske med fritidsaktiviteter
- Barnet ønsker flere penge eller stjæler
- Barnet vil ikke sige, hvad der er galt
- Barnet bliver opfarende, irriteret, aggressivt og har uforklarlige vredesudbrud
- Barnet græder sig i søvn eller har mareridt

## Hvis mobning alligevel forekommer

Selvom Marieskolen udfører et stort stykke forebyggende arbejde og har nultolerance overfor mobning, kan det desværre alligevel forekomme. I sådanne situationer er følgende gældende:

- Den, der får kendskab til den dårlige trivsel/mobningen, kontakter klasselæreren
- Klasselæreren orienterer klassens team, som derefter aftaler, hvordan problemet skal gribes an. De berørte forældre og ledelsen orienteres, og der afholdes evt. et klassemøde, føres samtale med de involverede elever og indhentes evt. hjælp hos relevante fagpersoner.
- Der indledes samtaler mellem skole og hjem for både mobbeoffer og mobber
- Er eleven også tilmeldt SFO, inddrages fritidsordningen
- Hvis mobningen mod forventning skulle forsætte, kan Marieskolen i sidste ende være nødsaget til af afbryde samarbejdet med familien